

南投推戒菸雙重獎勵 成功戒菸最高抱回8萬元

為守護縣民健康、打造無菸宜居城市，南投縣政府衛生局今（公布）正式啟動「戒菸馬上行，健康不停蹄」獎勵計畫，結合全國「2026戒菸就贏」活動，推出「中央+地方雙重獎勵」機制，鼓勵吸菸民眾勇敢踏出戒菸第一步，不僅重拾健康，更有機會獲得最高新臺幣8萬元獎金。

衛生局指出，依據世界衛生組織（WHO）資料，全球每年約有超過800萬人死於菸害。戒菸帶來的健康效益從「當下」就開始：

- 戒菸48小時：體內尼古丁清除、味覺嗅覺改善
- 戒菸2至12週：血液循環與肺功能明顯提升
- 長期戒菸：大幅降低心血管疾病與癌症風險

雖然初期可能出現焦慮、煩躁等戒斷症狀，但多在3至4週內逐漸緩解。衛生局強調：「撐過關鍵期，就是邁向健康人生的重要轉折。」

今年衛生福利部「2026戒菸就贏」活動持續推出高額獎金，採兩人一組報名（吸菸者+見證人），成功挑戰比賽並戒菸成功，就有機會獲得最高8萬元獎金。南投縣再加碼推出5組獎勵，每組可獲5,000元提貨券。

此外，南投縣再加碼推出專屬獎勵，只要透過本縣合約醫事機構接受戒菸服務並完成相關流程，即可取得抽獎資格，每人可獲1,000元提貨券，共有50個名額。

南投縣已建構完整戒菸支持網絡，全縣衛生所與合約醫療院所均提供戒菸服務，透過醫師與藥師專業協助，大幅提升戒菸成功率。

衛生局長陳南松表示：「戒菸不只是為自己，更是守護家人健康。南投提供全國最完整的戒菸支持與獎勵機制，現在就是改變人生的最佳時機！」

南投縣政府衛生局呼籲所有吸菸民眾，把握今年最佳戒菸契機，用一個決定，換一輩子的健康，並同時贏得健康與獎金。免費戒菸諮詢專線：0800-63-63-63，詳情請洽各鄉鎮市衛生所或南投縣政府衛生局049-2203785。